



# Word Frij-Stiper!

Leer nieuwe mensen  
kennen en doe  
werkervarig op

## In 2018 is Leeuwarden/Fryslân de Culturele Hoofdstad van Europa


Aan de bezoekers laten we de gemeente en provincie zien met grote en kleine evenementen en voorstellingen. U kunt helpen om deze activiteiten tot een succes te maken. We hebben uw hulp nodig in 2018.



# Wie hebben we nodig?

Omdat er grote en kleine activiteiten georganiseerd worden hebben we veel enthousiaste mensen nodig. Er is behoefte aan mensen met verschillende kwaliteiten. De werkzaamheden kunnen van alles zijn:

- Verkeersregelaars, parkeerwachters, begeleiden van minder validen of publiek.
- Timmerman: voor de op- en afbouw.
- Horeca en catering.
- Gastheer/-vrouw.
- Hulp voor een EHBO'er.



U kunt helpen bij verschillende kleine en grote evenementen

Een Frij-Stiper is een nieuw Fries begrip voor vrijwilliger. Iedere vrijwilliger helpt op zijn manier mee. Zet op zijn manier het beste beentje voor. En maakt met al die andere Frij-Stipers een feest van 2018!

## Wat bieden wij?

U kunt deelnemen aan diverse trainingen bijvoorbeeld:

- Basis communicatietrainingen.
- Verdiepingstrainingen/-cursus: bijvoorbeeld als hulp bij een EHBO-er.
- Maandelijks activiteiten in het Frij-Stiperscafé.
- Reiskostenvergoeding.

## Waarom Frij-Stiper?

U doet nieuwe ervaring op en leert andere mensen kennen. En afhankelijk van de werkzaamheden die u gaat verrichten geven wij u een opleiding met wellicht nieuwe kansen op werk. Heeft u een uitkering? Wij waarderen het zeer als u helpt bij een evenement en zien uw hulp als een vrijwillige tegenprestatie.

## Wilt u Frij-Stiper worden?

Wilt u binnen uw gemeente of in een andere gemeente helpen om evenementen tot een succes te maken? Voor meer informatie neem contact op of meld u aan via:

Karin Nijdam, [knijdam@miks-welzijn.nl](mailto:knijdam@miks-welzijn.nl)  
of via telefoonnummer 0513 - 414 593.

Frij-Stiper wordt uitgevoerd door:

Miks welzijn  
Brugstraat 1  
8501 AC Joure

Als u helpt  
kunt u gratis  
deelnemen  
aan de diverse  
festivals,  
evenementen  
en trainingen



## Overzicht projecten LF2018 in De Fryske Marren

### **Printkeunst**

Printing, an artistic way of intercultural communication

Joure - Museum Joure  
Tot 8 september 2018

### **The Colorfield Performance**

Open art in Sloten  
Sloten - 15 mei tot 30 september 2018

### **Opening 11Fountains**

Fontein Sloten  
Sloten - 18 mei 2018

### **Friese Folk Tour**

Joure en Balk - 29 mei tot 4 juni 2018

### **Wat zag de Lemster Toer?**

Under de Toer  
Lemmer - Hervormde kerk  
2 - 3 juni, 7 juli - 30 september 2018

### **Camino de St. Odolphus**

Sloten - juni 2018

### **Historisch Kijkfeest Sloten**

Sloten - 2 juni 2018

### **Opera Queen Arthur**

Joure - park Herema State, 17 juni 2018

### **Een brug slaan**

Balk - 23 juni 2018

### **Iepenloftspul 'Flean op en nim my mei'**

Stichting Iepenloftspul Bantegea  
Eiland Marchjepôle in de Tsjûkemar  
28 juni tot 16 juli 2018

### **Project blauwe diesel**

Oudehaske - 1 tot 15 juli 2018

### **Expositie Gjalt Blaauw**

Stichting Keunst en Keur  
Joure - park Herema State  
3 augustus tot 17 september 2018

### **Jochanan van Patmos**

Balk - RK kerk, 26 mei 2018  
Joure - De Oerdracht, 13 oktober 2018

### **Kulturroute Tsjûkemar**

7 en 8 juli 2018

### **LÛD**

Kunstkring Gaasterland  
Rijs - Rijsterbos  
15 augustus tot 15 oktober 2018

### **11 stedenzweftocht**

Friese elf steden  
18 tot 21 augustus 2018

### **Musical Tommy**

Joure - park Herema State  
13 tot 16 september 2018

### **Exposities en Atelier- en Tuindagen**

Stichting Keunst en Keur  
Joure en Sint Nicolaasga  
15 en 16 september 2018

### **In moaie jûn yn oktober**

De Lemster Wiven en It Lemster Shantykoor  
Lemmer - De Hege Fonnen  
27 en 28 oktober 2018

### **Filmproject Ouwsterhaule**

Joure - 2 en 3 november 2018

### **Jouster Fanfare**

Project in het kader van Under de Toer  
Joure - 24 november 2018

### **Kunstroute Maeykehiem**

Tussen Maeykehiem en Sint Nicolaasga  
Opening 29 juni, 15.00 uur  
Gedurende maand juli 2018

### **Leen een Fries**

Bibliotheken Mar en Fean (Balk, Joure, Lemmer)  
Regio Friesland  
Heel 2018, maar ook na LF2018