



Accolade

Prettig wonen op een plek waar je je thuis voelt. Volgens Accolade is dat het recht van iedereen. Daarom doen zij meer dan het aanbieden van betaalbare, comfortabele woningen. Het bevorderen van leefbaarheid in buurten en wijken is bij Accolade een belangrijk punt, met als doel: Voor elke huurder een passende woonplek in een aangename buurt.

🏠 Thorbeckestraat 2A, 8442 CZ Heerenveen 📞 0513 - 433 633
@ contact@accolade.nl 🌐 www.accolade.nl



Lyaemer Wonen

Lyaemer is een woningcorporatie die zo'n 100 jaar geleden is gestart in Lemmer en omgeving. Zij zorgen ervoor dat iedereen die een huurwoning wenst deze ook kan krijgen. Een speciale taak daarbij is het huisvesten van de groep met een lager inkomen en de groep die het moeilijk heeft bij het vinden van een goed huis (denk bijvoorbeeld aan mensen met een beperking en mensen met een verblijfstatus die nu nog in een asielzoekerscentrum wonen).

🏠 Straatweg 54, 8531 PZ Lemmer 📞 0514 - 609 000
@ info@lyaemerwonen.nl 🌐 www.lyaemerwonen.nl



Wonen Zuidwest Friesland

Wonen Zuidwest Friesland staat vanuit een lokale verankering en een maatschappelijke Verantwoording, dichtbij haar klanten. Het zorgen voor kwalitatief hoogwaardige en betaalbare huisvesting staat daarbij centraal. Extra aandacht gaat uit naar kwetsbare groepen in de samenleving, waaronder ouderen, jongeren, ontheemden en mensen met een beperking.

🏠 Eigen Haard 3, 8561 EX Balk 📞 0514 - 608 080
🌐 www.zuidwestfriesland.nl

De Fryske Marren Wegwijzer Armoede te lijf!

Deze wegwijzer is bestemd voor organisaties, instellingen en burgers ter ondersteuning voor financiële en administratieve vragen.



Regelhulp

Voor hulp bij sociaal en/of juridische vragen, het begrijpen en invullen van formulieren. Iedereen kan telefonisch contact opnemen of binnen lopen tijdens de spreekuren. Deze spreekuren vindt u op de website.

Joure 🏠 Brugstraat 1, 8501 EV Joure - 📞 0513-41 45 93 - @ joure@punttwa.nl
Lemmer 🏠 W. Hofstr. 8, 8531 GM Lemmer - 📞 06-46104775 - @ lemmer@punttwa.nl
Balk 🏠 Bogermanstraat 7, 8561 BK Balk - 📞 06-46294787 - @ balk@punttwa.nl

🌐 www.punttwa.nl (ook voor openingstijden)



VerSUS Joure, Balk en Lemmer

De vrijwillige spreekuurhouders van Steunpunt VerSUS zijn opgeleid en getraind om hulp te bieden aan mensen die inkomensondersteunende regelingen willen aanvragen. De ondersteuning vindt plaats tijdens het spreekuur van VerSUS in een spreekuurruimte in Joure, Balk of Lemmer. Mensen die niet in staat zijn naar het spreekuur te komen, kunnen thuis worden bezocht. De hulp is geheel kosteloos.

🏠 Zijl 13, 8501 AZ Joure 📞 0513 - 41 45 93 (Miks welzijn Joure)
🌐 www.versusjoure.nl

humanitas

Humanitas De Fryske Marren

Thuisadministratie - Hulp bij het op orde brengen/houden van financiën en administratie
Begeleiding omgangsregeling (BOR) - Bij echtscheiding, duur 3 tot 6 maanden.
Maatjesproject Op Maat voor Jou - Een vrijwilliger is maatje waarmee men op stap kan.
Voorleesproject - Kinderen voorlezen en spelenderwijs Nederlands leren.
Kindervakantieweken - Groepsvakantieweek of bij een gastouder, leeftijd 6 tot 18 jaar.
Sinterklaasactie - Voor elk kind tot 12 jr een cadeautje als ouders het niet breed hebben.

🏠 Wiidswal 73, 8465 PT Oudehaske - ☎ 06-24173306



Xtra biedt praktische kortdurende ondersteuning als het gaat om geldzaken, schulden, administratieve zaken en wonen. Bereikbaar ma t/m vr 08.30 -16.30 uur .

🏠 Brugstraat 1, 8501 EV Joure - Correspondentieadres Postbus 117, 8500 AC Joure
☎ 0513-41 45 93 - @ Xtra@miks-welzijn.nl - 🌐 www.miks-welzijn.nl



Sociaal wijkteam- Schuldhulp

DE FRYSCHE MARREN

Sociaal Wijkteam De Fryske Marren biedt, naast de hulp voor zorg & ondersteuning, werk & inkomen of jeugd & gezin, óók ondersteuning bij geldzaken. Mensen die moeite hebben met hun administratie, iedere maand puzzelen om alle rekeningen betaald te krijgen, schulden hebben of boze brieven ontvangen, kunnen terecht bij Sociaal wijkteam - schuldhulp. Zij zijn gespecialiseerd in schuldhulpsituaties en gaan samen met de hulpvrager aan de slag om tot een oplossing te komen.

Voor iedereen is een gezonde financiële toekomst mogelijk.

☎ 14 05 14 - @ sociaalwijk-team@defryskemarren.nl
(zonder kengetal, vraag naar Sociaal wijkteam)

Fryske Marren Vitaal Fryske Marren Vitaal

Fryske Marren Vitaal is de overkoepelende en onafhankelijke ouderenorganisatie waar alle ouderenbonden aan deelnemen. Zij staat midden tussen de mensen en weet wat er leeft. Fryske Marren Vitaal is actief op het terrein van huisvesting en mobiliteit. Er is aandacht voor actuele zaken waar ouderen mee te maken krijgen, bijvoorbeeld de moderne communicatie en het mogelijk maken van zelfstandig langer thuis wonen.

Men kan terecht bij cliëntondersteuning als men bijvoorbeeld een beroep wil doen op Wmo-voorzieningen. Bij een WMO-aanvraag voor hulp(middelen) of zorg bij de gemeente, is 'een steuntje in de rug' belangrijk. De cliëntondersteuner staat naast de aanvrager en komt voor zijn/haar belangen op. De ondersteuner begeleidt bij de aanvraag en geeft toelichting op de regelgeving en procedures. Ook is hij/ zij aanwezig bij het keukentafelgesprek en 🏠 controleert later ook of het verslag correct is.

Contactpersoon: Frits Pasveer 🏠 Roer 4, 8502 AX Joure - ☎ 06-19375658
☎ 0513-415041 - @ fryskemarrenvitaal@gmail.com - 🌐 www.fryskemarrenvitaal.fr



PCOB

De focus van de PCOB ligt op het samenspel tussen individuen en het 'samen' binnen de samenleving. In haar werkwijze zoekt de PCOB steeds naar wegen waarmee het zelf oplossend vermogen van het individu, het 'samen' in de groep of kleine kring en het 'samen', in de samenleving worden versterkt.

Afdeling Joure en omstreken: Mw. J. de Haan-Kooistra @ henj.dehaan@gmail.com



KBO Fryslân

KBO Fryslân is een ouderenvereniging die deel uitmaakt van de landelijke KBO, de grootste ouderenorganisatie in Nederland. Zij komt op voor ouderen door overleg met ministeries, instanties en politieke partijen. Op lokaal niveau wordt gezorgd voor cultuur, humor en bezinning. Ook belangrijke aandachtspunten zijn de premiereductie bij zorgverzekeraar De Friesland, de (gratis) belasting-invalhulp, ouderenadviesing en cliëntondersteuning.

Algemeen secr: Marjo Wezenberg 🏠 De Eker 9, 8621 DP Heech,
☎ 0515-444850 - @ info@kbofryslan.nl - 🌐 www.kbofryslan.nl

Bakhuizen secr: C. Boersma-Konst 🏠 St. Odulphusstr. 27 - 8574 SW Bakhuizen
☎ 0514-581413 - @ c.boersmakonst@gmail.com

Joure Secr: Theo Huisman 🏠 Koperslaggerij 2, 8501 ZV Joure
☎ 0513-413328, kbojoure@kpnmail.nl

Sint Nicolaasga Secr: Els Theel-Handgraaf 🏠 Foekjessteech 12 8525 EH Langweer
☎ 0513-436900 - @ erls.theel@hetnet.nl



Kredietbank Nederland

Kredietbank Nederland stelt orde op zaken. Door leningen te verstrekken, door schulden te voorkomen of weg te werken, maar vooral door bij te dragen aan een gezonde financiële toekomst. De goede samenwerking met klanten, opdrachtgevers, schuldeisers en verwijzers, leidt vrijwel altijd tot passende, duurzame oplossingen. Zo veel mogelijk naar ieders tevredenheid.

Neem hiervoor contact op met de gemeente en vraag naar één van de sociale wijkteams.

🏠 Gardeniersweg 10 - Correspondentieadres: Postbus 7695, 8903 JR Leeuwarden
☎ 088- 62 62 777 - @ Info@kbnl.nl - 🌐 www.kredietbanknederland.nl



Zuidweg & Partners

Zuidweg & Partners biedt schuldhulpverlening aan ondernemers en ex-ondernemers in het MKB. Uitgangspunt is een doorstart van de onderneming of, indien dit niet meer gaat, een correcte afwikkeling van het bedrijf. Beperking van de schade, zowel voor de ondernemer als voor de schuldeisers, staat hierbij voorop. De (ex) ondernemer wordt gestimuleerd om in eigen inkomen te blijven voorzien en er wordt gezocht naar de meest haalbare oplossingen voor alle betrokkenen.

Neem voor Zuidweghulp contact op met de gemeente en vraag naar één van de sociale wijkteams.

🏠 Stationsweg 64 - Correspondentieadres: Postbus 199, 9200 AD Drachten
☎ 0512-58 02 70 (9.00 tot 16:00 uur) - @ drachten@zuidweg-partners.nl
🌐 www.zuidweg-partners.nl



Wurkjouwer

Wurkjouwer in Joure is een plek waar werkzoekenden, die een uitkering ontvangen van de gemeente, competenties en vaardigheden leren die men nodig heeft om deel te nemen aan de samenleving en op de arbeidsmarkt. De kern van Wurkjouwer is dat de mens centraal staat: er wordt op maat gewerkt. Wurkjouwer ondersteunt de deelnemers op tal van vlakken waarop zij problemen ondervinden.

Neem hiervoor contact op met gemeente De Fryske Marren en vraag naar het sociale wijkteam.

🏠 Yndustrywei 9, 8501 SN Joure - ☎ 0513-41 06 94 - @ info@wurkjouwer.nl
🌐 www.pastiel.nl/wurkjouwer



Waar wil jij naar toewerken?

Geen mens of situatie is hetzelfde, overal is een oplossing voor. Maatwerk noemt Pastiel dat! Pastiel heeft daar haar expertise van gemaakt door op een nieuwe, onverwachte manier met personeelsvraagstukken om te gaan. Dankzij de persoonlijke benadering weten zij wie en wat een bedrijf zoekt. Daarnaast kennen zij hun mensen en zorgen voor de juiste opleidingen en begeleiding vóór en tijdens het werk. Resultaat: De juiste match.

Neem hiervoor contact op met de gemeente en vraag naar één van de sociale wijkteams.

🏠 Yndustrywei 9, 8501 SN Joure - ☎ 0513- 41 14 21 - @ info@pastiel.nl
🌐 www.pastiel.nl



Adviesraad Sociaal Domein

Gemeente De Fryske Marren wordt vanuit een kritische, maar constructieve opstelling gevolgd. De Adviesraad Sociaal Domein adviseert gevraagd maar óók ongevraagd. Dit vereist niet alleen veel contact en overleg tussen de gemeente en de Adviesraad, maar ook tussen andere organisaties en belangengroeperingen. Adviesraad Sociaal Domein De Fryske Marren behartigt geen individuele belangen.

@ info@adviesraadsociaaldomein-defryskemarren.frl
🌐 www.adviesraadsociaaldomein-defryskemarren.frl



VluchtelingenWerk Nederland

VluchtelingenWerk Nederland behartigt de belangen van vluchtelingen en asielzoekers in Nederland, vanaf het moment van binnenkomst tot en met de integratie in de Nederlandse samenleving .

Noord Nederland- integratiekantoor De Fryske Marren
🏠 Midstraat 69, 8501 AE Joure - ☎ 0513-43 50 75 - @ joure@vwenn.nl
🌐 www.vluchtelingenwerk.nl



SUN
Friesland

SUN Friesland

Sun Friesland helpt mensen/ groepen die in nood zijn. Met name in het geval dat bestaande voorliggende wettelijke regelingen daarin niet, onvoldoende of niet op tijd in voorzien. Voorliggende voorzieningen zijn bijvoorbeeld bijzondere bijstand, WMO, zorgverzekering of schuldhulpverlening. Hulpverleners kunnen een aanvraag doen bij Sun Friesland voor cliënten die financieel in nood zitten.

Aanvragen kunnen alleen worden ingediend door medewerkers van hulp- en dienstverlenende organisaties.

Oostergoweg 1d, 8911 MA Leeuwarden - 06-83609304 - info@sunfriesland.nl
 www.sunfriesland.nl

JA! WE
ZIJN PAS RIJK
ALS NIEMAND
ARM IS



Stichting
Diaconale werkgroep
solidair Skarsterlân

Stichting Diaconale Werkgroep

Voedselbank De Utjouwer zamelt kosteloos ter beschikking gestelde levensmiddelen in om deze uit te delen aan mensen die onvoldoende middelen hebben om in hun levensonderhoud te voorzien.

06-15909582

Stille Hulp biedt hulp in verschillende vormen: geld, lening, levensmiddelen, kleding, wiggoed en meubilair.

06-25011510

Kledingbank Stichting Skarsterlân - Roemenië verzorgt vanuit hun 2e hands kledingwinkel gratis kleding voor deelnemers van De Utjouwer. Dit laatste in verhouding tot het aan hen toebedeelde pakkettype. Op dinsdagmiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur kan iedereen kan vrijblijvend binnenlopen.

De Krim 1, Joure info@stichtingskarsterlanroemenie.nl



VOEDSELBANKEN.NL
Zuidwest Friesland. Balk

Voedselbank

Correspondentieadres: Jeen Hornstraweg 12, 8563 AJ Wyckel

voedselbank@gmail.com - www.voedselbankennederland.nl

Uitgifteadres Balk Herman Gorterstraat 5, 8561 BR Balk - 06-57703854

Uitgifteadres Lemmer Meerkoet 8, 8532 BD Lemmer - 06-33853720